



Recomanacions per gaudir de la festa:

- ▶ La nit pot ser llarga i us heu de poder divertir fins al final; per això, és important que mengueu abans, durant i després de la festa.
- ▶ Les barreges de diversos tipus d'alcohol mai van bé. Ara us trobeu bé i al cap d'una estona el cap us donarà voltes. Recordeu que és important hidratar-se: beveu suc, refrescos i aigua durant la nit.
- ▶ A les noies, l'alcohol els puja més ràpid o sigui que no cal competir amb els nois. Segur que guanyareu, però potser aquesta victòria no la recordareu.
- ▶ Els adults sovint diuen: *"els joves només se saben divertir si s'afarten d'alcohol i drogues"*. Demostreu-los que no ha de ser així.
- ▶ No oblideu que no necessiteu estimulants per divertir-vos, lligar o conèixer gent.
- ▶ Recordeu que, tant si és festa com si no, heu de respectar-vos i respectar els altres.
- ▶ Conducció i alcohol no són una bona combinació.
- ▶ Si us voleu divertir, l'alcohol i les altres drogues no són una combinació recomanable. Que us hagin de *collir* no és una bona opció per gaudir del Carnaval tal com cal.

Així gaudiràs d'una bona festa!!!

Les entitats organitzadores del Carnaval de Terra Endins:



Ajuntament de
Torelló



El Pullasso



Deixebles de Sant Feliu



PIOC