

Espai educatiu per a la gent gran

Cicle de xerrades, octubre 2014

7 d'octubre:

**Els subministraments a la llar: aigua,
llum, gas i telèfon**

A càrrec de Laia Visa Manté

14 d'octubre:

**Prevenció i actuacions davant els riscos
d'accidents a la llar per a gent gran**

A càrrec del Servei de salut pública de la Diputació de Barcelona -
Associació MAP

21 d'octubre:

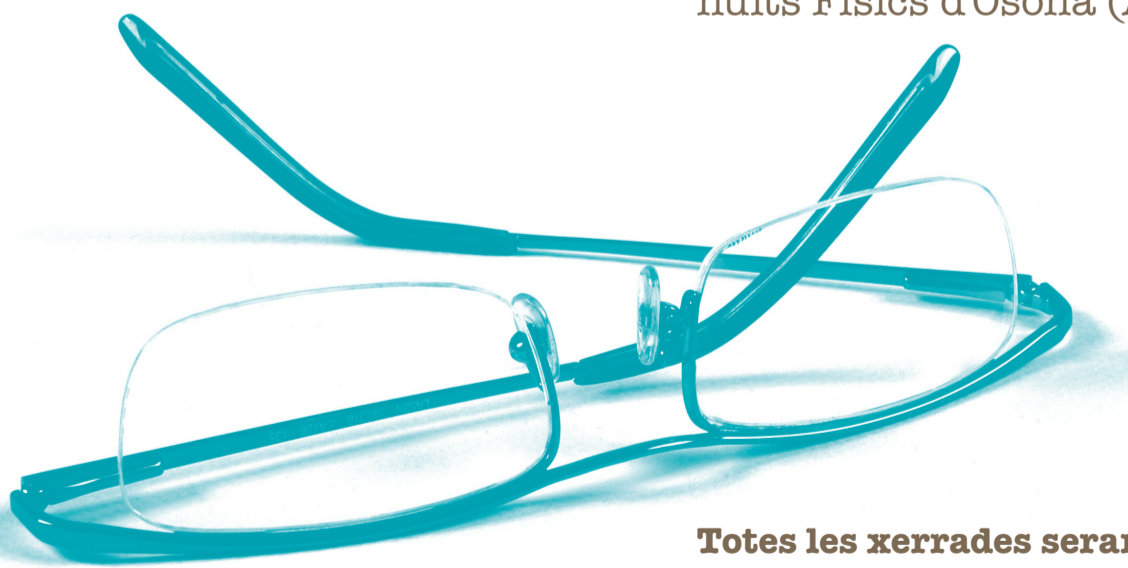
L'etiquetatge dels productes alimentaris

A càrrec de Neus Arimany, dietista i nutricionista del centre Físio-
Corporal de Torelló

28 d'octubre:

**Postures correctes per ajudar-nos a no
tenir lesions**

A càrrec de Sara Ochoa, fisioterapeuta de l'Associació de Dismi-
nuïts Físics d'Osona (ADFO)



**Totes les xerrades seran de 2/4 de 4 a les 5 de la tarda al Casal de la Gent
Gran: C/ Rocaprevera, 31, Torelló. Tel.: 93 859 21 51**

Inscripció: Gratuïta al Casal de la Gent Gran. Les places són limitades

Organitza: Casal de la Gent Gran, Ajuntament de Torelló – regidories
d'Ensenyament, Benestar Social i Pla de Barris.