

**gener-abril 2017**

# CASAL CÍVIC DE TORELLÓ

c. Rocaprevera, 31  
Torelló

El Casal Cívic de Torelló, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any 2009.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h i diumenge, tancat.



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies  
**Direcció General d'Acció Cívica  
i Comunitària**

**Gimnàstica**

del 16 de gener al 6 d'abril  
dilluns i dimecres, de 16 a 17 h – grup 1  
dimarts i dijous, de 10 a 11 h – grup 2  
dimarts i dijous, d'11 a 12 h – grup 3  
a càrrec de Francesc Sánchez  
Casal

**loga**

del 16 de gener al 7 d'abril  
dilluns i dimecres, de 10 a 11 h – grup 1  
dimarts i divendres, de 15.45 a 16.45 h – grup 2  
dimarts, de 15.45 a 16.45 h – grup 3  
divendres, de 15.45 a 16.45 h – grup 4  
a càrrec de Maite Aumatell  
Associació de Gent Gran en Marxa  
4 euros/mes

**loga mobilitat reduïda**

del 16 de gener al 6 d'abril  
dilluns i dijous, de 10 a 11 h  
a càrrec de Maite Aumatell  
Casal

**loga a poc a poc**

del 16 de gener al 6 d'abril  
dilluns i dijous, d'11.45 a 12.30 h  
a càrrec de Maite Aumatell  
Associació de Gent Gran en Marxa

**loga ADFO**

del 19 de gener al 6 d'abril  
dijous, de 15.30 a 17.30 h  
ADFO

**loga FMPO**

del 18 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 10.30 a 12.30 h  
Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona

**Caminar. Què cal saber?**

*El punt de sortida és el Casal.*  
del 17 de gener al 4 d'abril  
últim dimarts de mes, a les 10 h  
Associació de Gent Gran en Marxa

**Txikung**

del 17 de gener al 6 d'abril  
dimarts i dijous, de 17.30 a 18.45 h  
a càrrec de Joan Carles Sagrera  
Casal

### **Pilates**

del 17 de gener al 7 d'abril  
dimarts i divendres, de 10 a 11 h  
a càrrec de Julie Pearce  
Casal

### **Biodansa**

del 18 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 10 a 12 h  
a càrrec de Joan Carles Sagrera  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

### **Hipopressius**

*Obert a tothom.*  
del 25 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 18.30 a 19.45 h  
Casal



## **ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES**

### **Tall i confecció**

del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 15.30 a 17.30 h  
a càrrec de Paula Jurado  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Punta al coixí**

de l'1 al 29 de març  
dimecres, de 16 a 19 h  
a càrrec de Dolors Puigbó  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Ganxet**

del 19 de gener al 6 d'abril  
dijous, de 16 a 18 h  
a càrrec de Conxita Bartrina  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

### **Mitja**

del 17 de gener al 6 d'abril  
dimarts i dijous, de 16 a 18 h  
a càrrec de Marisa Florido  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

### **Pintura a l'oli**

del 17 de gener al 7 d'abril  
de dimarts a divendres, de 10 a 11.30 h  
a càrrec d'Alicia Teclas  
Associació de Gent Gran en Marxa  
8 euros/mes

### **Manuels**

del 18 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 15.30 a 17.30 h  
a càrrec de Lluïsa Serrano  
Casal

### **Dibuix al carbó**

del 17 de gener al 4 d'abril  
dimarts, de 10 a 12 h  
a càrrec d'Eudald Casals  
Associació de Gent Gran en Marxa  
4 euros/mes

### **Aprenem i som solidaris**

*Taller solidari de manualitats.*  
del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 16 a 19 h  
a càrrec de Carme Bosch i Maria Parramon  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Labor de retalls (patchwork)**

del 18 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 10 a 12 h  
a càrrec d'Anna Gotarra  
Casal

### **Fil i agulla**

del 18 de gener al 5 d'abril  
dimecres, de 15.30 a 17.30 h  
a càrrec de Paula Jurado  
Casal

### **Estampació roba-seda**

del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 10 a 12 h  
a càrrec de Lluïsa Serrano  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Nines personalitzades**

del 20 de gener al 7 d'abril  
divendres, de 10 a 12 h  
a càrrec d'Imma Cutrina  
Associació de Gent Gran en Marxa  
5 euros/mes

### **Sabons aromateràpia**

*Obert a tothom.*  
del 2 de febrer al 6 d'abril  
dijous, de 10 a 11.30 h  
Casal

## ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

### Cant coral

del 19 de gener al 6 d'abril  
dijous, de 15 a 17 h  
a càrrec de Lupe Monsó  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

### Playback

del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 16 a 19 h  
a càrrec de Lola Sastre  
Associació de Gent Gran en Marxa

### Teatre

del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 16 a 19 h  
a càrrec de Jaume Magem  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

### Country

del 19 de gener al 6 d'abril  
dijous, de 16.30 a 18 h – grup 1  
dijous, de 18 a 19.30 h – grup 2  
a càrrec de Vicenç Nuño  
Associació de Gent Gran en Marxa  
2 euros/mes

## FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

### Amics lectors

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 16 de gener al 3 d'abril  
dilluns, de 16 a 17 h  
a càrrec d'Assumpta Arimany  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Tertúlies en llengua anglesa

del 16 de gener al 7 d'abril  
dilluns, de 15.15 a 16.15 h – grup 1  
dilluns, de 16.15 a 17.15 h – grup 2  
dimecres, de 15.15 a 16.15 h – grup 3  
divendres, de 16.45 a 17.45 h – grup 4  
a càrrec de Roser Farran  
Associació de Gent Gran en Marxa  
3 euros/mes

### Tertúlies en català

del 17 de gener al 6 d'abril  
dimarts, de 16.30 a 17.45 h – grup 1  
dijous, de 16 a 17.15 h – grup 2  
a càrrec de Roser Dot i M. Rosa Sanglas  
Associació de Gent Gran en Marxa  
4 euros/mes

### Cuina de primavera

*Obert a tothom!!*  
de l'1 al 29 de març  
dimecres, de 18 a 19.30 h  
a càrrec de Miquel Bosquet  
Associació de Gent Gran en Marxa

## NOVES TECNOLOGIES

### Retoc fotogràfic

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 6 de febrer al 8 de març  
dilluns i dimecres, de 10 a 12 h  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Connecta't a la xarxa

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 7 de febrer al 2 de març  
dimarts i dijous, de 10 a 12 h  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Incorpora Internet al teu dia a dia

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 13 març al 5 de maig  
dilluns i dimecres, de 10 a 12 h  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Crea i dissenya documents de text

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 13 de març al 5 d'abril  
dimarts i dijous, de 10 a 12 h  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Aula oberta

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
del 16 de gener al 7 d'abril  
de dilluns a divendres, de 15 a 19 h i divendres, de 10 a 12 h  
a càrrec de voluntaris del programa  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

### Viure en positiu

*Continuació de Viure com jo vull.*  
Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
dades a concretar  
Casal col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

### **Alimenta el teu benestar**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"  
dates i horaris a concretar  
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

## **ACTIVITATS CULTURALS I DE LLEURE**

### **Petanca i bitlles catalanes**

16 de gener al 9 d'abril  
de dilluns a diumenge, d'11 a 12 h i de 15 a 17 h  
a càrrec de Jaume Cutrina  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Intercanvi de xapes de cava**

dates a concretar  
segon divendres de mes, de 15 a 19 h  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Dia del Casal**

23 de gener  
dilluns, horaris a concretar  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Setmana cultural**

del 22 al 26 de maig  
en horari de l'equipament  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Dijous llarder i carnaval de terra endins**

23 de febrer  
dijous, de 15 a 19.30 h  
Associació de Gent Gran en Marxa

### **Concurs dolç i salat**

22 de març  
dimecres, de 15 a 19 h  
Associació de Gent Gran en Marxa

## **INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ**

### **10 i 11 de gener**

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats així com els requisits per accedir-hi són responsabilitat d'aquestes entitats.

**Tel. 93 859 21 51 – Fax 93 859 55 78**

**A/e: [cgg.torello@gencat.cat](mailto:cgg.torello@gencat.cat)**

**Més informació a:**

**012**  
**gencat.cat**  
Cost de la trucada: segons operadora.